Como Adestrar Seu Homem em mais ou menos 21 dias usando os Segredos dos Treinadores de Cães

Karen Salmansohn
Ilustrações de Alison Seiffer

Introdução

É comum ouvir-se a frase: **os homens são uns cachorros**. Bem, na minha opinião, existe muita verdade com "V" maiúsculo por trás desse pequeno provérbio dito a torto e a direito. Conheço o assunto. Passei anos em exaustivas pesquisas — e dediquei exaustivas horas às várias formas de contato — apenas para testar (e retestar) meu **Sistema Filosófico Zen Cão/Homem**. Assim, se você não está contente com o comportamento do seu homem, sugiro que siga o conselho de profissionais — ou seja, de treinadores profissionais de cães. Mas antes de começar vamos nos familiarizar com este glossário simplificado.

Glossário Simples

Cachorro = **Homem**

Au-au = **Homem**

Cão = **Homem**

Cãozinho = **Homem**

Mastim = **Homem**

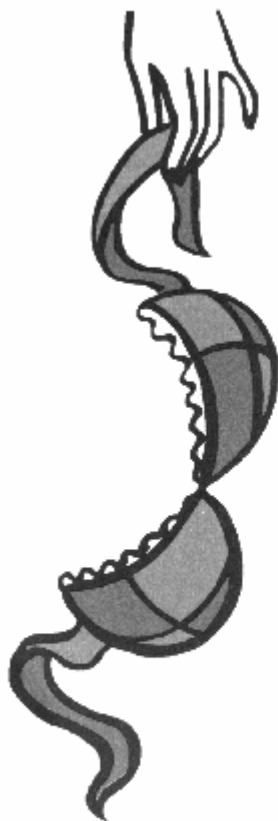
Canino = **Homem**

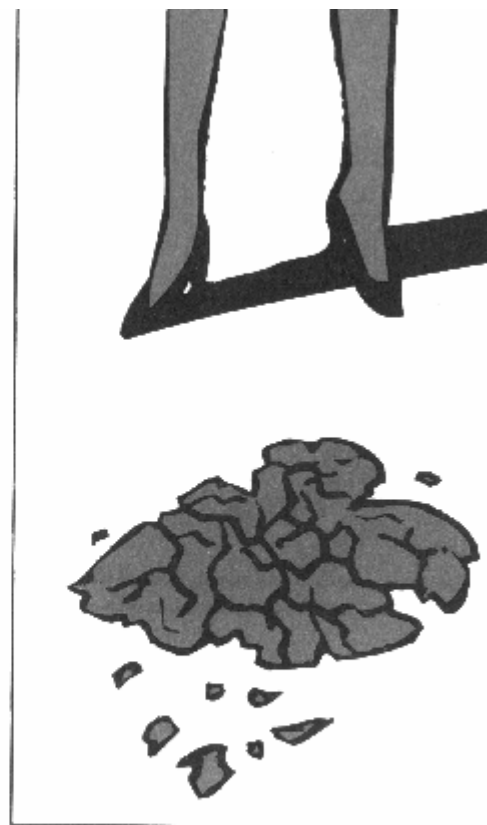
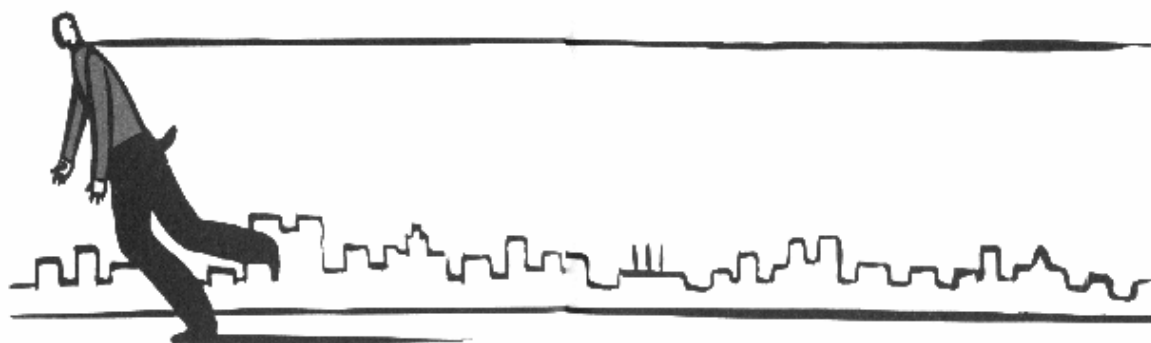
Matilha = **Homens**

Memorize esta tabela. Ótimo. Agora você está mais preparada para entender este livro — e a vida.

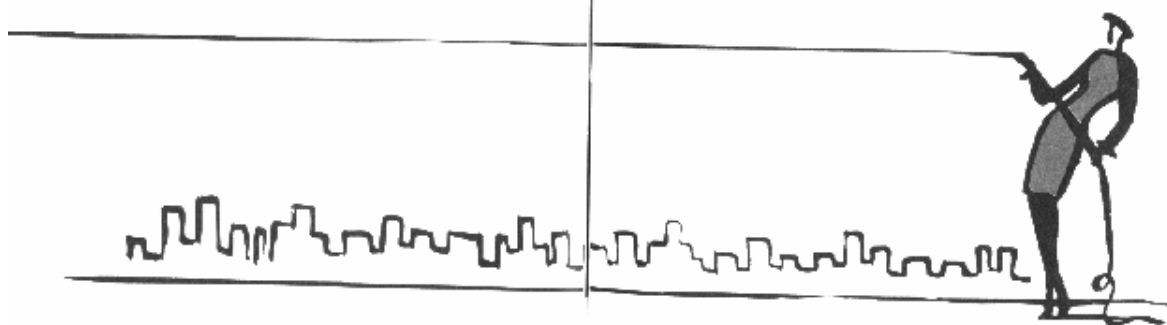
O cãozinho: Prós e contras

Com freqüência, um cachorro fica mais "bonzinho" quando quer comida. Então **balança o rabo e dá lambidas**. Um bom truque para fazer um cão comportar-se bem é encher sua tigela apenas até a metade; assim ele estará sempre querendo mais.

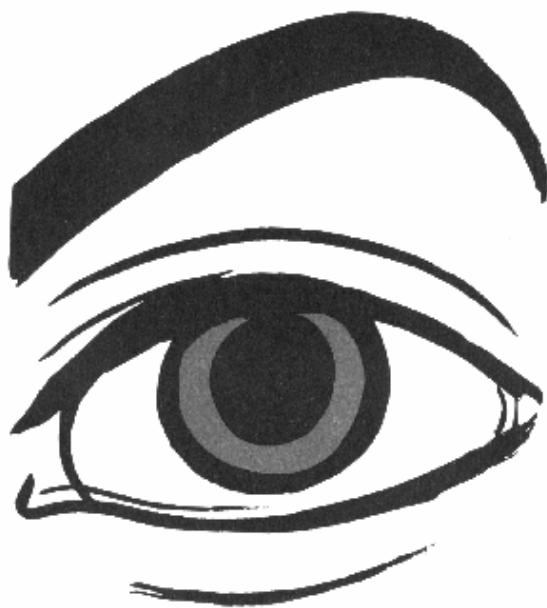
O mesmo vale para seu apetite por carinho. Mantenha-o em constante fome emocional por você; ele será mais atencioso e fácil de controlar.

Memorize este fato muito importante sobre o **"Comportamento de Pega-pega".** Se seu cão está fugindo de você, o pior a fazer é persegui-lo. Ele simplesmente correrá mais depressa. Em vez disso, fique calma. Faça algo interessante para atrair sua atenção. Exiba um **brinquedo** colorido. Aja como se estivesse se divertindo muito sozinha. Logo ele estará de volta, mais ávido que nunca.

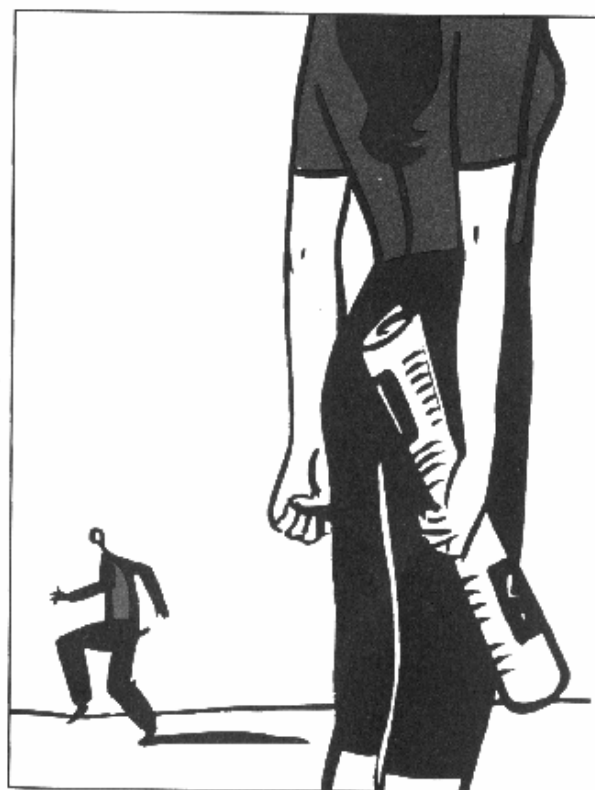
Certifique-se de
introduzir seu
cão *lentamente* nas
diversas facetas de
sua vida, caso
contrário, poderá
provocar um
comportamento
neurótico e
frenético; isto é,
ele talvez se torne
destrutivo e
quebre alguma
coisa.

Até adquirir confiança,
mantenha-o preso na **coleira**.

À medida que for confiando,
aumente o comprimento dela.

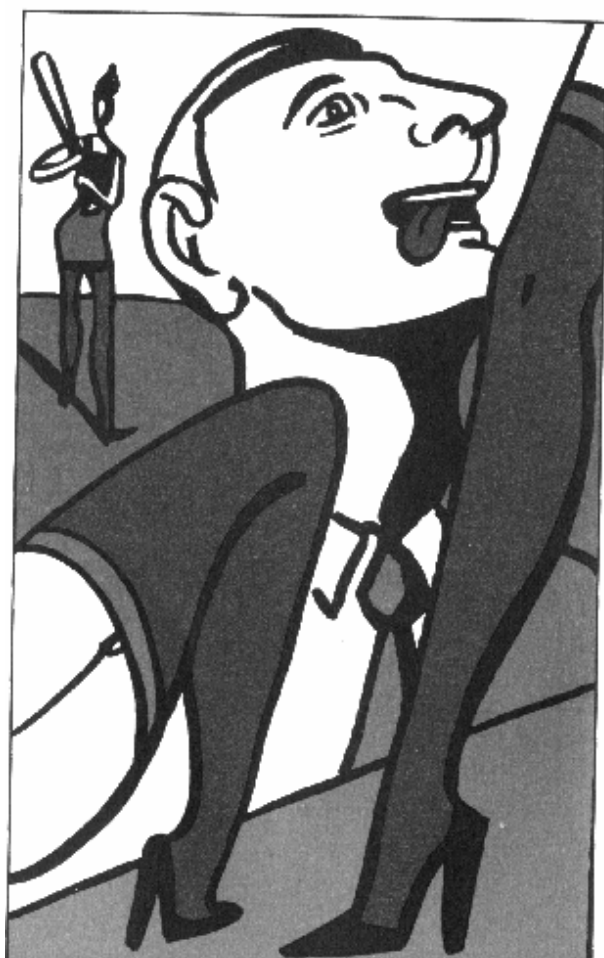
Apenas se essa confiança for abalada...

adote uma **estranguladeira**.

NOTA: *Não* afrouxe a coleira até ter total confiança no **laço** estabelecido.

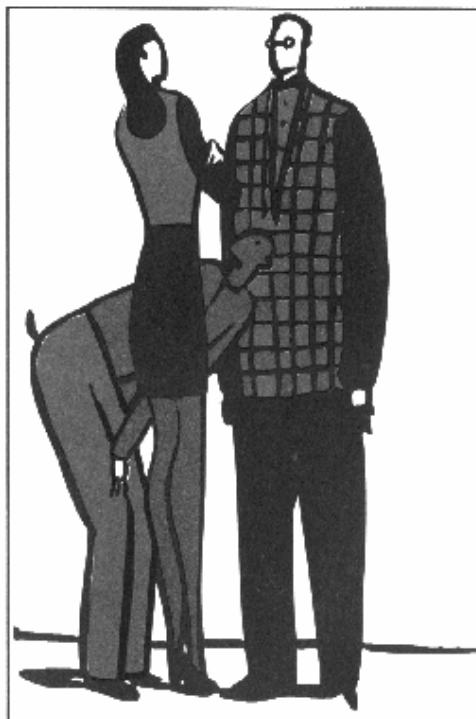
Comunique seu amor com carícias.

Delicados afagos e toques são **técnicas de motivação positivas** que produzem bom comportamento.

Sempre diga **Não** claramente, sem deixar dúvida sobre suas intenções. Com o tempo você conseguirá comunicar seus pensamentos mais íntimos com um simples olhar.

Não demore para aplicar **castigos.** Para uma comunicação eficaz, você deve puni-lo logo após o mau comportamento; isto é, esfregue imediatamente o nariz dele na sujeira que fez. Não hesite. Na próxima vez ele pensará melhor antes de fazer besteiras.

Desde o primeiro dia você deve **assumir a posição de liderança**. Seja dura. Nunca se mostre boazinha demais com um cão que se comporta mal, na esperança de dobrá-lo. **Recuse afagos e brincadeiras** a um cão desobediente — resistindo ao seu olhar de cachorrinho. Ele compreenderá **quem manda**.

Lembre-se: **o amor dos cãezinhos é fugaz**. Por exemplo, nas primeiras duas ou três semanas de contato, você pode se encantar pelo modo como seu cão a acorda às 6 da manhã, com lambidas e empurrões entusiásticos, louco de desejo. Mas lá pela quarta semana talvez você prefira esperar até o meio-dia para sentir esse amor todo. Seja precavida. Não permita que ele adquira **hábitos frívolos** nas primeiras semanas, ou mais tarde seu cachorro não entenderá por que você não acha uma *gracinha* quando ele a cheira diante dos convidados.

Os cachorros são famosos por suplicar e arfar pelas coisas que lhes são negadas. Claro, o melhor é manter os objetos tentadores fora de vista; infelizmente isso nem sempre é possível. Mas felizmente há uma técnica de adestramento que desencoraja comportamentos excessivos. Faça seu cão entender a seguinte equação:

Tentação proibida =
Dor emocional intensa

Seja coerente quanto às regras domésticas. Você deve decidir de uma vez por todas: *gosta* ou *não* gosta do modo como ele **age defensivamente** quando há visitas — ou quando alguém se aproxima de você? E *acha* ou *não* acha adorável quando ele **brinca com a comida?** Não vacile em sua opinião, ou perderá a autoridade. Basta ele duvidar uma única vez de sua autoridade, para sempre se aproveitar disso.

Não adquira o hábito de gritar, ou com o tempo ele **nunca escutará** o que você diz.

O método mais eficaz de conseguir que o cão faça o que você quer ainda é **o velho sistema de recompensas**. Primeiro descubra quais são as guloseimas prediletas de seu cachorro. Então prometa-lhe uma delas se ele fizer o que for mandado. Mas antes deixe-o suplicar bastante.

NOTA: As **súplicas constantes** não ajudam no treinamento, mas é muito divertido observá-las.

Lembre-se dos

QUATRO "C"

SEJA SEMPRE:

COERENTE...
em suas exigências;

CLARA...

na forma de expressar-se;

CONFIANTE...

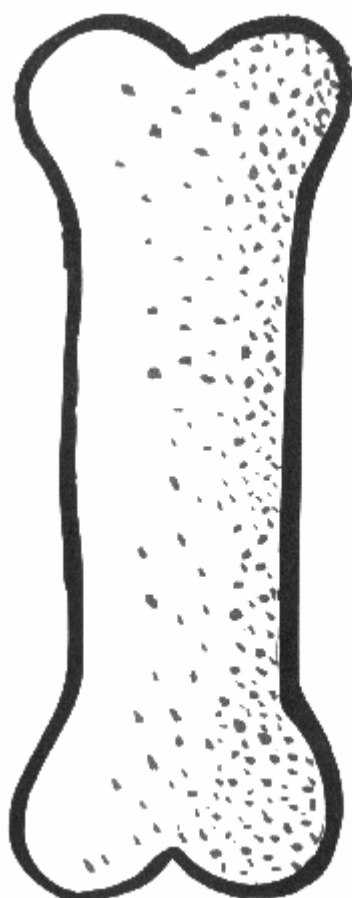
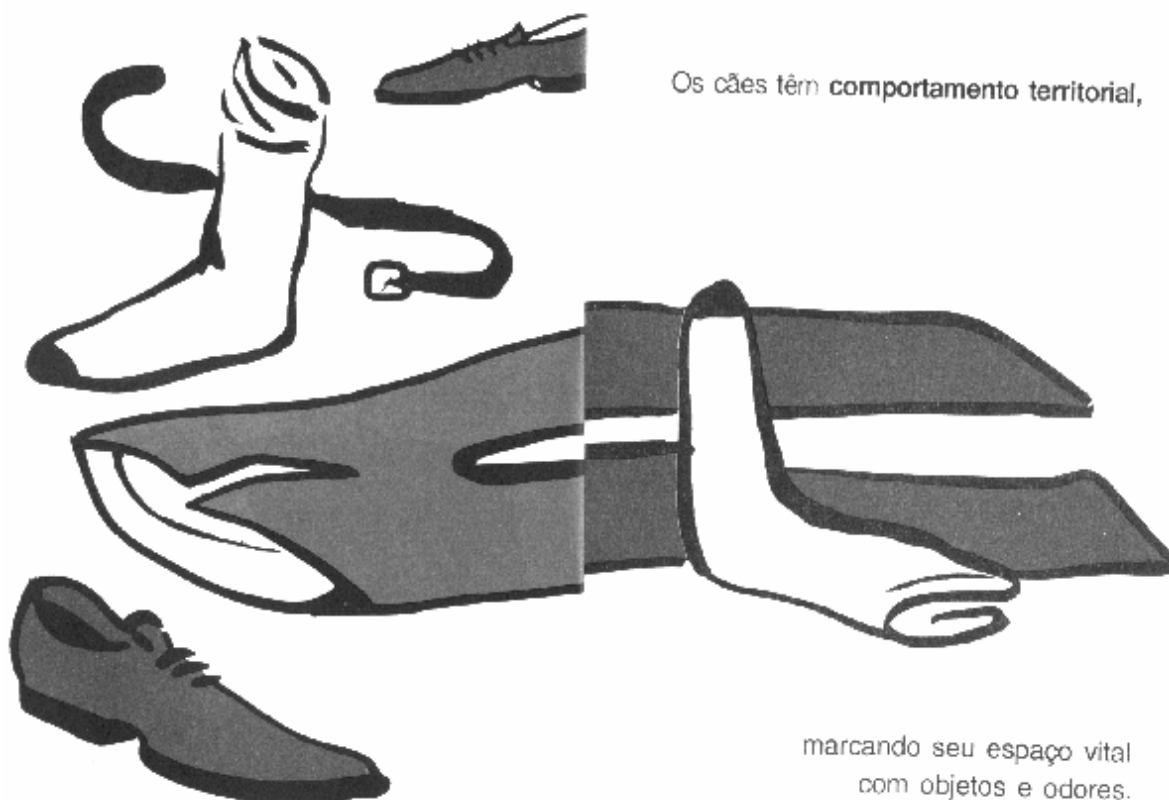
em sua autoridade;

CARINHOSA...

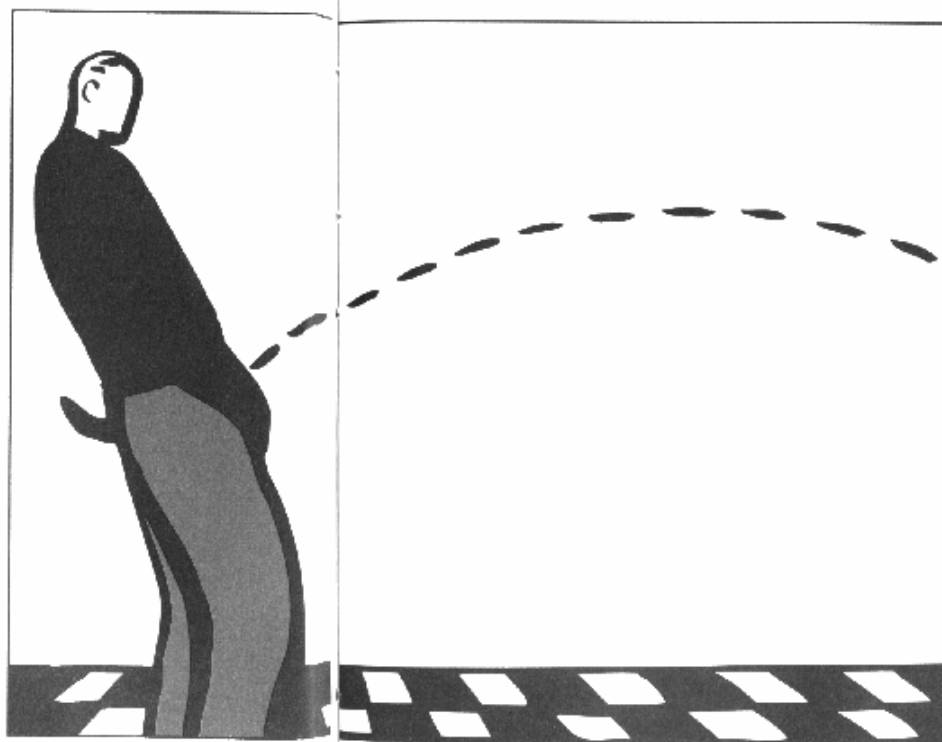
ao elogiar sua obediência.

Nunca reaja à agressão com mais agressão — isso apenas agravaria a situação. Prefira sempre o **companheirismo** e a **compreensão.**

Dogmas Caninos

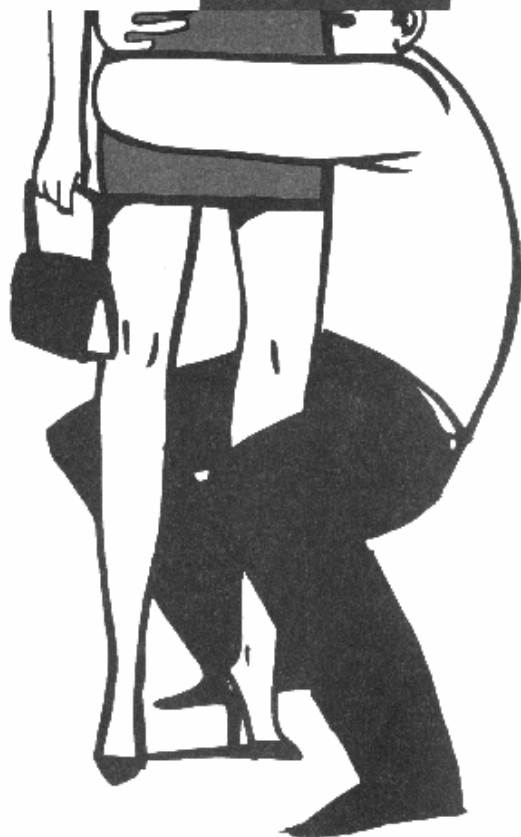
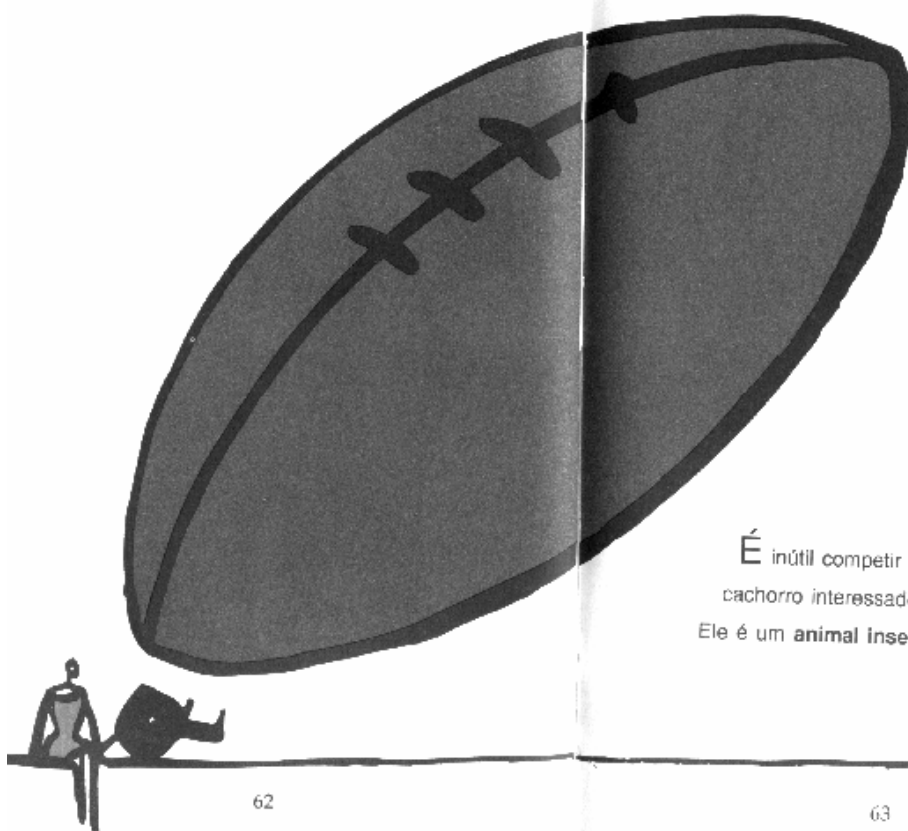
É incrível como o **cão médio** e o **homem médio** reagem ao mesmo treinamento, não é? Bem, essas mesmas técnicas de adestramento funcionam porque o cão e o homem têm características comuns. Acredito que o cão é o melhor amigo do homem por profundas razões psicológicas. Considere as seguintes:

Os cães são conhecidos por **formarem matilhas.** Um cachorro obrigado a passar muito tempo no cativeiro com você sofrerá intensamente. Irá uivar e latir até que possa sair por aí com o bando.

Os cães têm **comportamento territorial,**

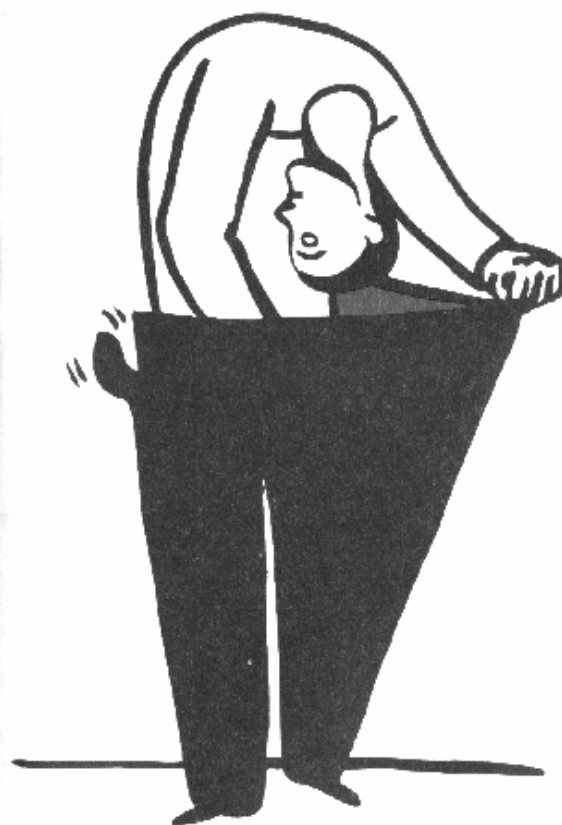
marcando seu espaço vital com objetos e odores.

Os cães são
conhecidos
pelos
maus
hábitos
urinários.

Também é difícil condicionar um cachorro a **pôr as coisas** nos devidos lugares.

O **primeiro contato** de um cachorro é farejar as partes íntimas do outro para determinar quão amigável ele quer ser.

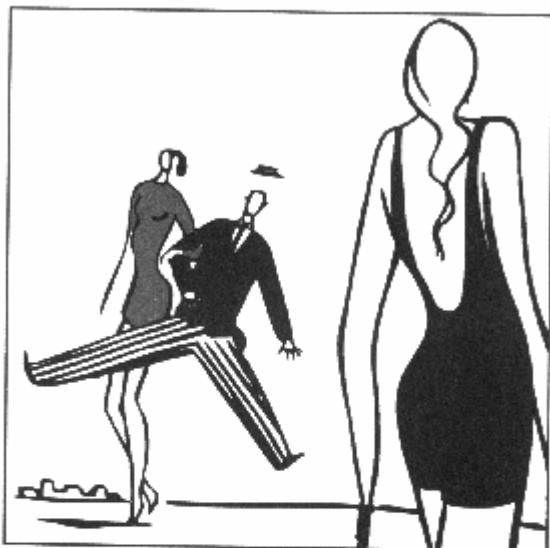
Não há necessidade de longos flertes

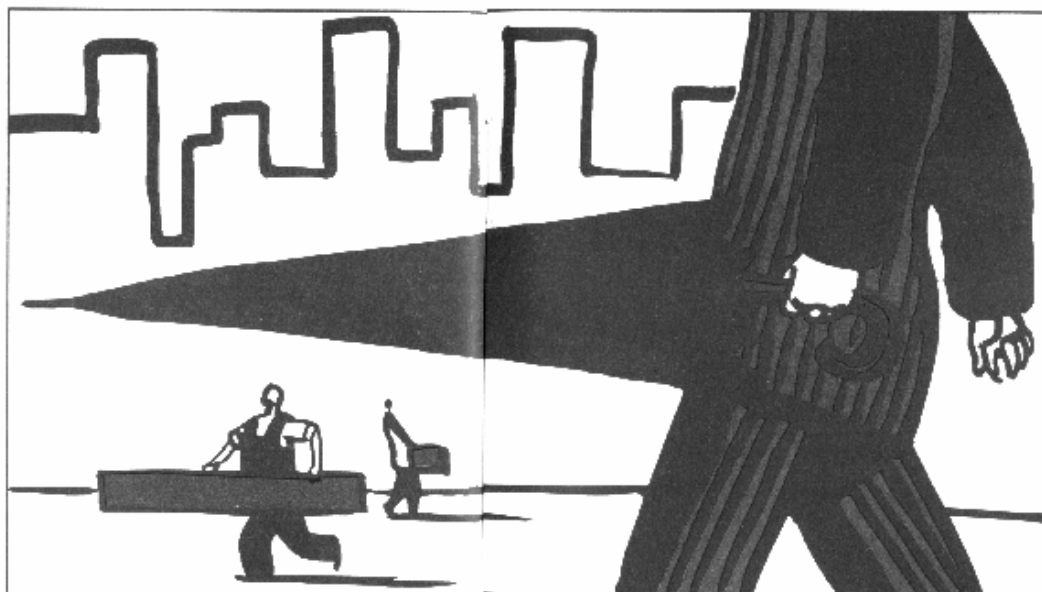
para que ele comece a **agarrá-la**.

É inútil competir pela atenção de um cachorro interessado num jogo de bola. Ele é um **animal insensível e obcecado.**

Para um cachorro,
nunca é demais
o tempo que passa
afagando sua
genitália.

Os cachorros são
naturalmente **protetores.***

***ADVERTÊNCIA:** No entanto, cães
são conhecidos por morder a própria
mão que os alimenta.

Independente do tamanho que
Deus lhe deu, um cão sempre se
acha **maior** do que realmente é.

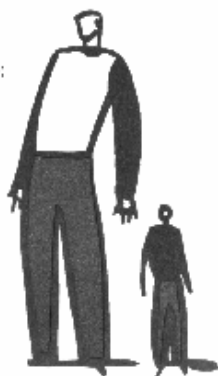
Os cães gostam de **comer**
do prato da dona.

Por mais apegado que seja, um cachorro às vezes sente **ímpetos de se desgarrar.**

Uma das brincadeiras favoritas do cão é:

"Onde posso esconder meu **ossão?**"

ESCOLHA SEU CÃO

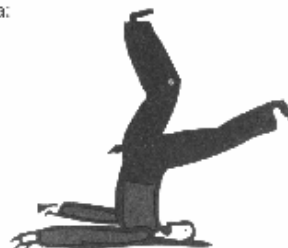
Boas notícias. Segundo os treinadores profissionais de cães, você pode perceber logo no início se um cachorro será **seu** companheiro para toda a vida. Mas somente se você fizer as perguntas certas, de cara. Portanto, antes de trazer aquele homem para casa, verifique seus sentimentos sobre:

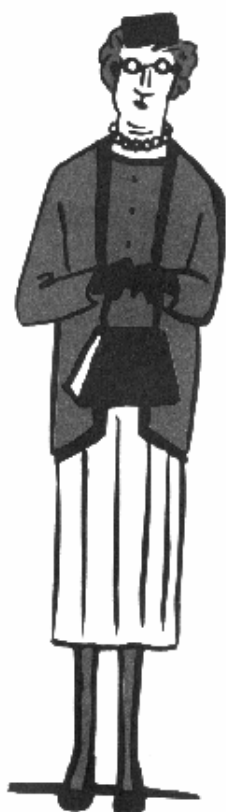
O **tamanho** é importante?
Nesse caso, qual você prefere:

Gigante?
Grande?
Médio?
Pequeno?
Minúsculo?

Quais são seus objetivos sociais para o cão?
Quer que ele seja:

Bom para as crianças?
Reservado com estranhos?
Amigável com todo mundo?
Altamente protetor?
Só para exibição?

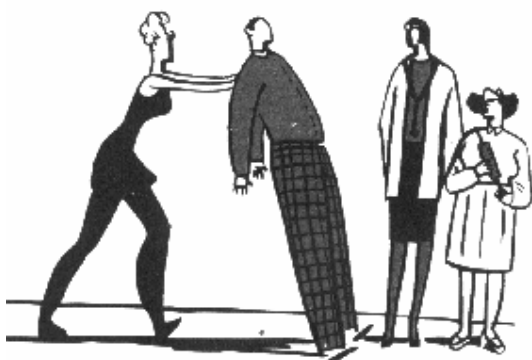
Para algumas não é o tamanho que conta, mas o **nível de energia**. Você prefere um cachorro que seja:

Vigoroso e bruto?
Brincalhão?
Delicado e lento?
Sempre a fim de exercício?

Você prefere um cachorro que late:

Raramente?
O tempo todo?
Apenas quando mandado?

Que tipo de criação o cachorro teve? Se possível, conheça a mãe dele para ter uma idéia. Bem-educada? Gritalhona? Esnobe? O mais provável é que seu rebento se comporte de maneira semelhante.

Como o cachorro **interage** com os outros cães? É um líder? Um instigador? Um solitário? Dominador ou submisso? Com toda a certeza ele manifestará os mesmos traços de comportamento no relacionamento com você.

Que idade tem o cão? Lembre-se: **quanto mais velho, mais difícil treiná-lo**. Se ele foi mal adestrado durante anos, agora está mimado ou carente.

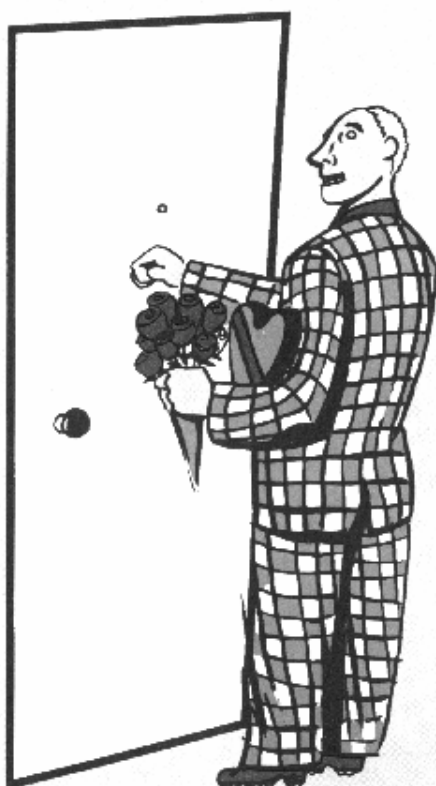
Qual é o histórico **médico** do seu cão?

A menos que ele seja um filhote, você não saberá por onde já andou. Seja previdente. Leve-o para fazer exames médicos antes de se aproximar demais dele.

ESTILOS CANINOS

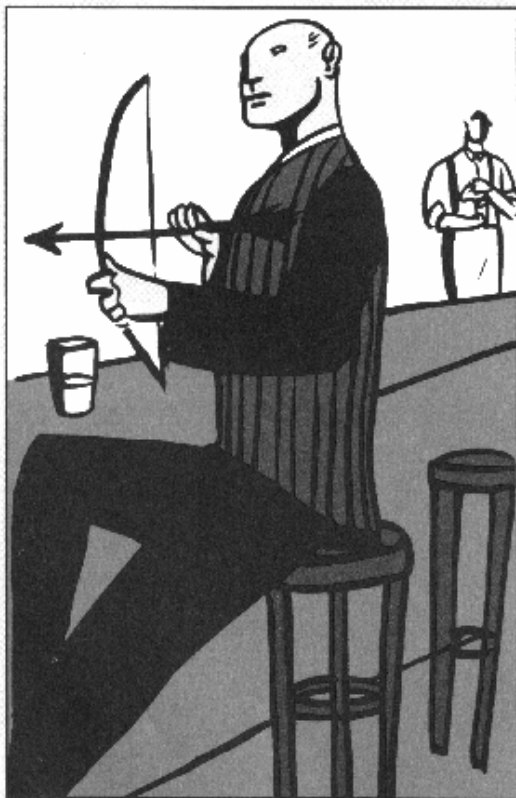
Nunca escolha um cachorro apenas pela aparência ou porque a raça é admirada por suas amigas. Lembre-se, o mais importante são a personalidade intrínseca e o temperamento do cão. Basicamente, há **5 Categorias de Personalidade/ Temperamento** à sua escolha. Selecione a que melhor se adapte a suas necessidades e seu estilo de vida.

O CÃO ESPORTIVO

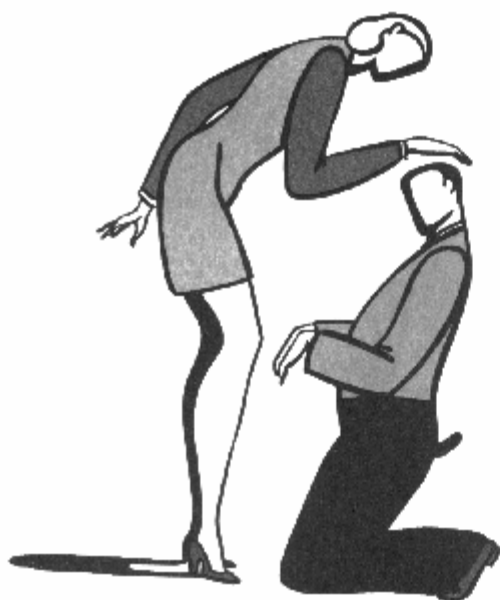
requer muitos exercícios diários;
fica infeliz quando mantido em casa;
se aborrece com facilidade;
precisa de muita atenção;
gosta de praticar jogos com você.

O CÃO RESPONSÁVEL
é criado para ser firme e esforçado; tem um senso de propriedade muito desenvolvido; é muito territorial e protetor com quem o leva para casa; tende a ser calmo, independente e anti-social.

O TERRIER
é alegre, persistente e agressivo; torna-se um companheiro muito leal; tende a ser dominador. Você deve levar em conta quanto tempo e energia deseja empregar na relação antes de permitir que esse tipo de cão exigente vá para casa com você.

O MASTIM

é um caçador nato,
instintivamente impelido
a perseguir e agarrar
qualquer coisa que se
mova; tem grande
resistência; tende a ser
muito barulhento
e brincalhão.

O CÃO-BIBELÔ

é criado especialmente
para exposições e sua
aparência atrai muito a
atenção; tende a ser
tão amoroso com os
outros quanto com
os que cuidam dele;
costuma inspirar
estranhos a acariciá-lo;
é geralmente volúvel.

Conclusão

Eu sei, eu sei, toda esta psicologia Cão/Homem pode ser muito perturbadora... especialmente se você for homem. Mas se for uma mulher, deve estar com uma sensação de... bem, **esperança.** Porque, quando compreender como um animal pensa, poderá comunicar-se melhor com ele e fazê-lo reagir mais rapidamente às suas ordens. As que desejarem aplicar estas **Dicas da Psicologia Cão/Homem** têm a garantia de ver os resultados dentro de 21 dias. Logo seu homem estará obedientemente buscando o jornal e o café da manhã para você e **suplicando** pelas migalhas de carinho que você estiver disposta a lhe dar. Sim, tenho certeza absoluta de que tanto o cão quanto o homem podem ser os melhores amigos de uma mulher — isto é, com o treinamento adequado e muita paciência.

Sobre as autoras

Karen Salmansohn, premiada publicitária e diretora de criação, é também romancista.

Alison Seiffer tem ilustrações publicadas em revistas e jornais norte-americanos, como *The New York Times*, *Glamour* e *Newsweek*.